

ZIUA MONDIALĂ DE PREVENIRE A ÎNECULUI

25 iulie
2023

ORICINE SE POATE ÎNECA, NIMENI NU AR TREBUI SĂ SE ÎNECE

Ziua Mondială de Prevenire a Înecului, declarată în aprilie 2021 de Adunarea Generală a Națiunilor Unite, este marcată anual în 25 iulie.

Prin acest eveniment global, ne amintim de viețile pierdute din cauza înecului și ne propunem să creștem cunoștințele despre siguranța în apă și în jurul acesteia.



La nivel global se estimează că **236 000** de vieți sunt pierdute din cauza înecului în fiecare an,

Cele mai multe **decese (90%)** au loc în țările cu venituri mici și medii

Bărbații sunt **de două ori** mai predispuși la înec decât femeile



La nivel global, **cele mai mari rate de înec** apar în rândul copiilor cu vârsta cuprinsă între 1 și 4 ani, urmați de copiii cu vârsta cuprinsă între 5 și 9 ani

Înecul este **a treia cauză** principală de deces accidental



Bilanțul uman, social și economic al acestor pierderi este intolerabil de mare și **complet prevenibil**

Creșterea gradului de conștientizare cu privire la cele șase intervenții de prevenire a înecului, bazate pe dovezi, cu costuri reduse, pe care țările și organizațiile le pot folosi pentru a reduce drastic riscul de înec. Acestea includ:



Instalarea de bariere care controlează accesul la apă



Predarea abilităților de bază de înot, siguranță în apă și salvare în siguranță, inclusiv copiilor de vârstă școlară



Amenajarea de locuri sigure departe de apă pentru copiii preșcolari, sub supraveghere atentă



Instruirea continuă în salvarea și resuscitarea în siguranță



Gestionarea riscurilor de inundații și a altor pericole



Stabilirea și aplicarea reglementărilor în condiții de siguranță privind navigația cu barca, transportul maritim și feribot, inclusiv purtarea dispozitivelor personale de plutire



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ