



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CNSBN

CENTRUL NAȚIONAL DE SUPRAVEGHERE
A BOLILOR NETRANSMISIBILE



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ IAȘI



DSP IAȘI

CAMPANIA

“Protejează-ți sănătatea!

Sănătatea reproducerii – dreptul și responsabilitatea ta!”

FEBRUARIE 2023

INFORMAREA ȘI PLANIFICAREA CAMPANIEI



Introducere

Sănătatea reproducerii este definită ca un ansamblu de metode, tehnici și servicii care contribuie la o bunăstare fizică, mentală și socială prin prevenirea problemelor legate de reproducere și rezolvarea lor.

Vârsta mamei de 35-40 ani sau peste la primul născut este însoțită de o serie de probleme de reproducere.

De asemenea, sarcinile la minore, sunt însoțite de probleme atât pentru făt cât și pentru mamă, în condițiile în care aparatul genital nu este pe deplin maturizat.



Sarcinile timpurii în rândul adolescentelor au consecințe majore asupra sănătății mamelor adolescente și a copiilor acestora.

Sarcina la adolescente poate avea impact asupra sănătății fizice, mintale și asupra statusului socio-economic al acestora.

Mamele adolescente cu vârsta cuprinsă între 10 și 19 ani se confruntă cu riscuri mai mari de eclampsie, endometrită puerperală și infecții sistemice decât femeile cu vârsta cuprinsă între 20 și 24 de ani.

Complicațiile legate de sarcină și de naștere sunt principala cauză de deces în rândul fetelor cu vârsta cuprinsă între 10 și 19 ani la nivel global.

LA NIVEL MONDIAL se înregistrează anual aprox. 777.000 de nașteri la fetele cu vârste mai mici de 15 ani, iar la adolescentele cu vârste între 15 și 19 ani, se înregistrează un număr de 10 milioane de sarcini.

<https://www.figo.org/news/protecting-and-promoting-srhr-adolescents-and-young-adults>



Din cele 5,6 milioane de avorturi estimate anual în rândul adolescentelor având vârste cuprinse între 15 și 19 ani, 3,9 milioane sunt la risc, contribuind la fenomenul de mortalitate maternă, morbiditate și problemele de sănătate de durată.



În EUROPA, în perioada 2011-2020, numărul de născuți vii provenind de la mame cu vârste între 10-14 ani, a scăzut cu aprox. 17%, în România scăderea fiind cu 2%.

Un procent de aprox 44% din copiii născuți în UE din mame cu vârste mai mici de 15 ani, a fost înregistrat în România iar cei provenind din mame cu vârste între 15-19 ani, a fost de aprox 19%.

- 1 din 2 născuți vii la adolescente 10-14 ani din UE se regăsește în România.
- 1 din 5 născuți vii la adolescente 15-19 ani din UE se regăsește în România.

În ROMÂNIA, rata natalității înregistrate la fetele cu vârste între 10-14 ani este de 8,5 ori mai mare decât media UE, iar la fetele cu vârste între 15 -19 ani, este de 3,4 ori mai mare decât media UE.

- 1 din 10 copii din România este născut de o mamă adolescentă.
- 1 din 6 adolescente care a avut un copil înainte de 15 ani, va avea al doilea copil înainte de 18 ani.

<https://www.unicef.org/romania/media/8331/file/SUMAR%20DE%20POLITICI%20prevenirea%20sarcinilor%20%C8%99i%20a%20consecin%C8%9Belor%20acestora%20la%20adolescente.pdf>

https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/DEMO_FASEC_custom_1322514/default/table?lang=en

<https://appsso.eurostat.ec.europa.eu/nui/submitViewTableAction.do>



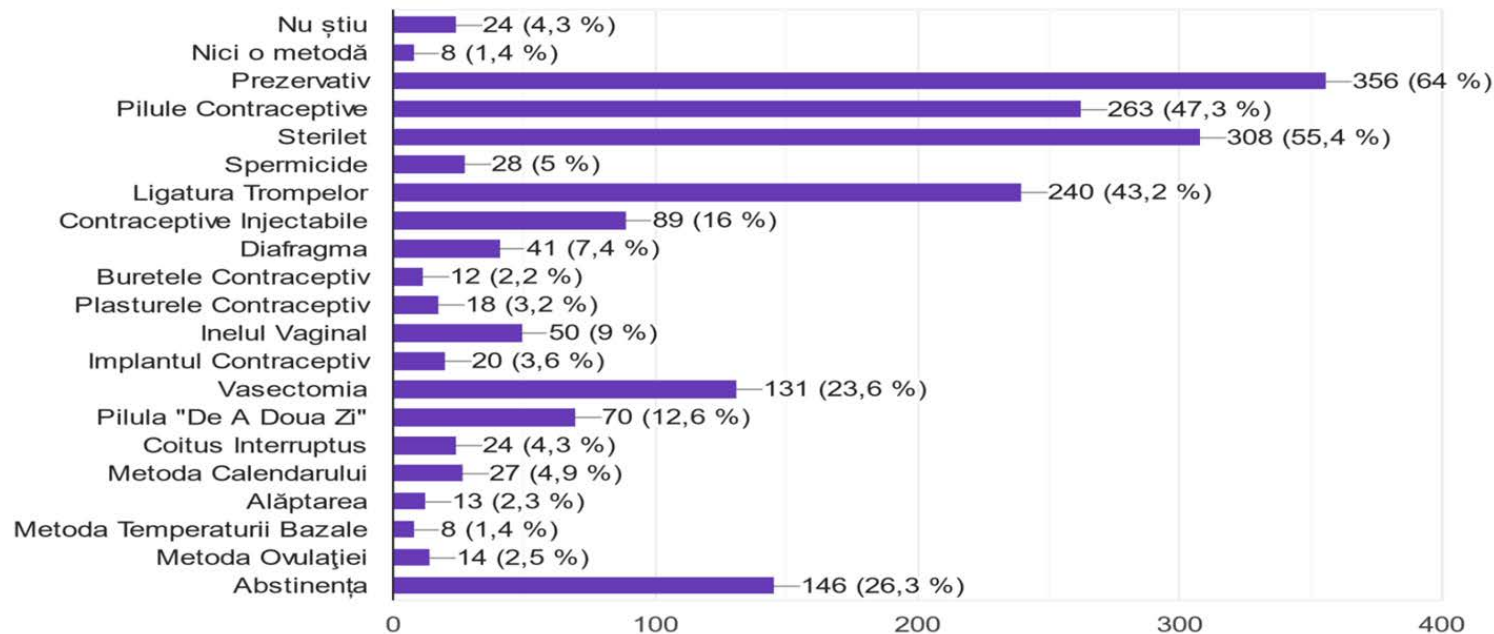
Rezultatele obținute în urma aplicării și analizei rezultatelor din chestionarele KAP

- Instrument utilizat: chestionar cu 26 de întrebări, distribuit prin intermediul direcțiilor de sănătate publică județene
- Număr total de respondenți: 558
- O proporție de 45,7% dintre respondenți au fost din mediul urban și 54,3% din mediul rural.
- 95,4% au fost femei.
- 44,3 % cu studii postliceale, 30,6 % cu studii universitare, 10,6% studii postuniversitare, 10,6% cu studii liceale și într-o proporție mai mica, studii gimnaziale.
- 90,6% dintre respondenți sunt salariați.



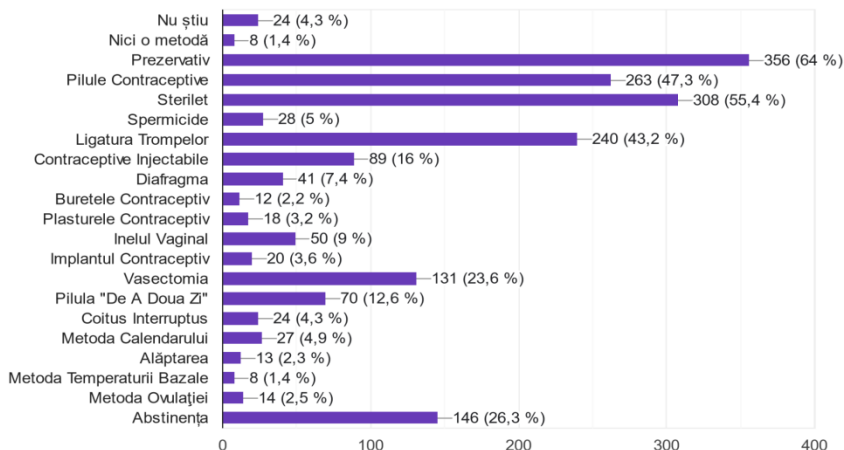
10. Care dintre următoarele metode de contracepție considerați că sunt cele mai eficiente pentru prevenirea unei sarcini nedorite?

556 de răspunsuri



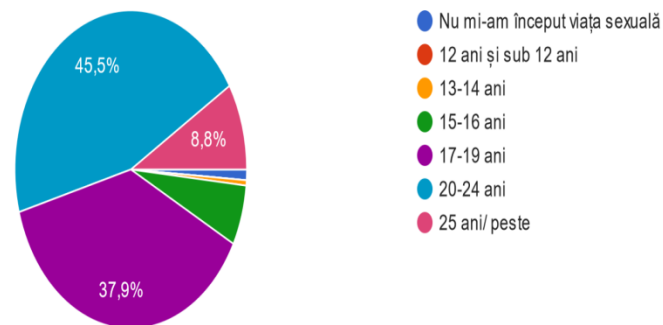
10. Care dintre următoarele metode de contracepție considerați că sunt cele mai eficiente pentru prevenirea unei sarcini nedorite?

556 de răspunsuri



11. De la ce vârstă v-ați început viața sexuală?

556 de răspunsuri



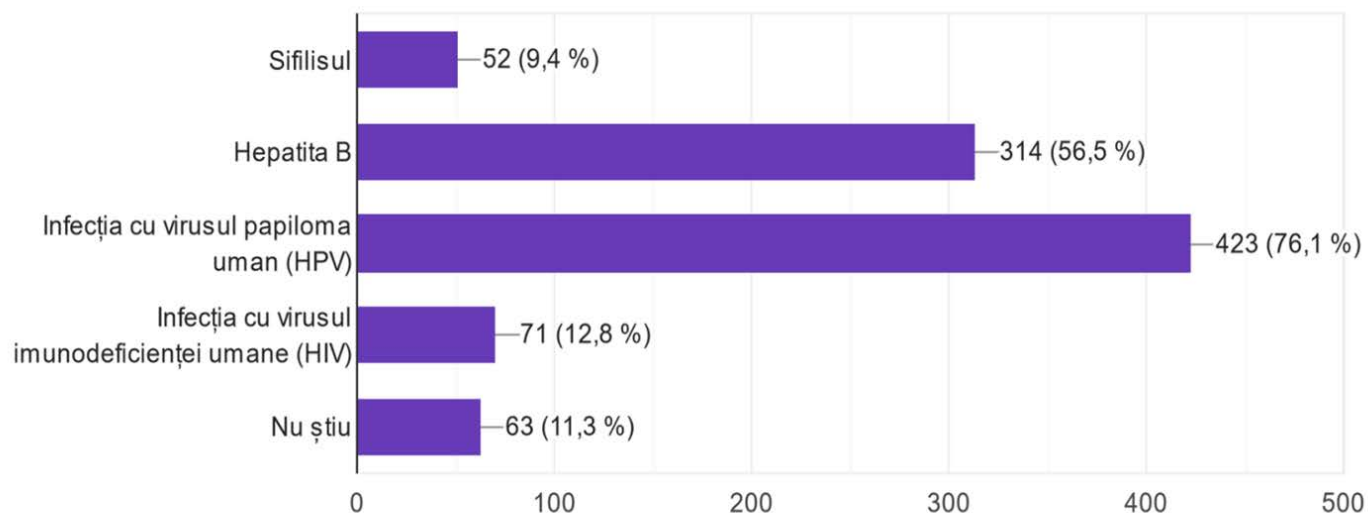
Metodele contraceptive nu sunt folosite în proporție de 45%, iar prezervativul e utilizat în proporție de 23,9%.

Legat de motivul pentru care nu folosesc metode contraceptive, un procent de 34,5% afirmă faptul că nu știu care este motivul, iar 20,9% afirmă lipsa activității sexuale.



20. Care dintre următoarele infecții transmisibile sexual se poate preveni prin vaccinare?

556 de răspunsuri

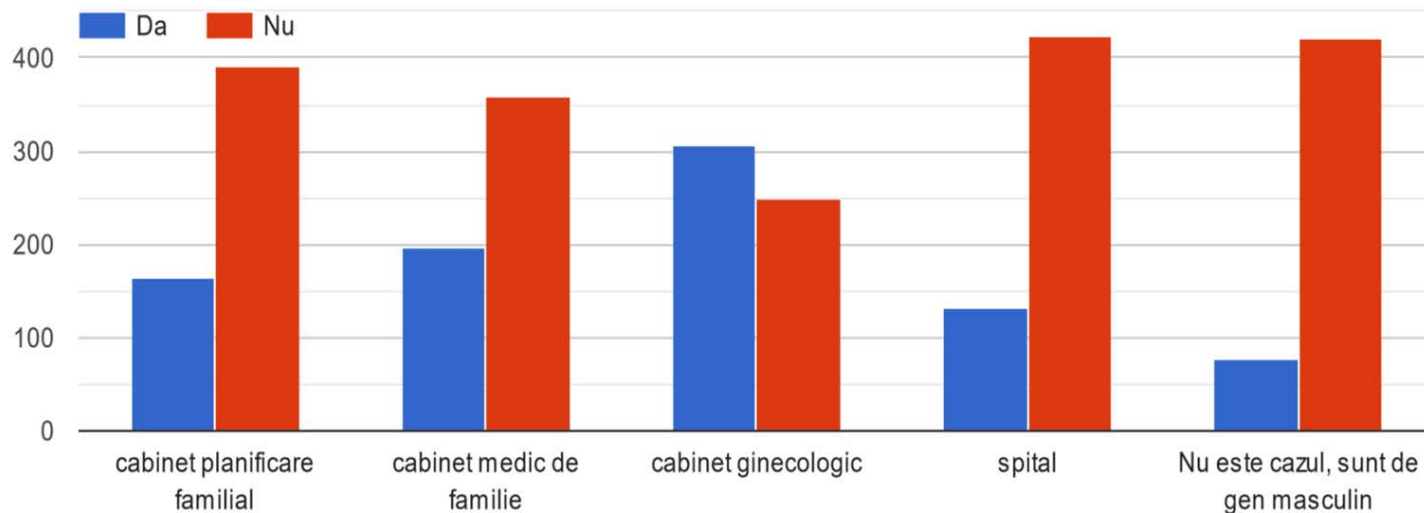


Vaccinul HPV este cunoscut de respondenți ca metodă de prevenire a unei infecții cu transmitere sexuală, în proporție de 76,1%, iar Hepatita B, în proporție de 56,5%.

86,9% dintre respondenți nu sunt vaccinați anti HPV.



23. Dacă sunteți de gen feminin, ați apelat la servicii de planificare familială?

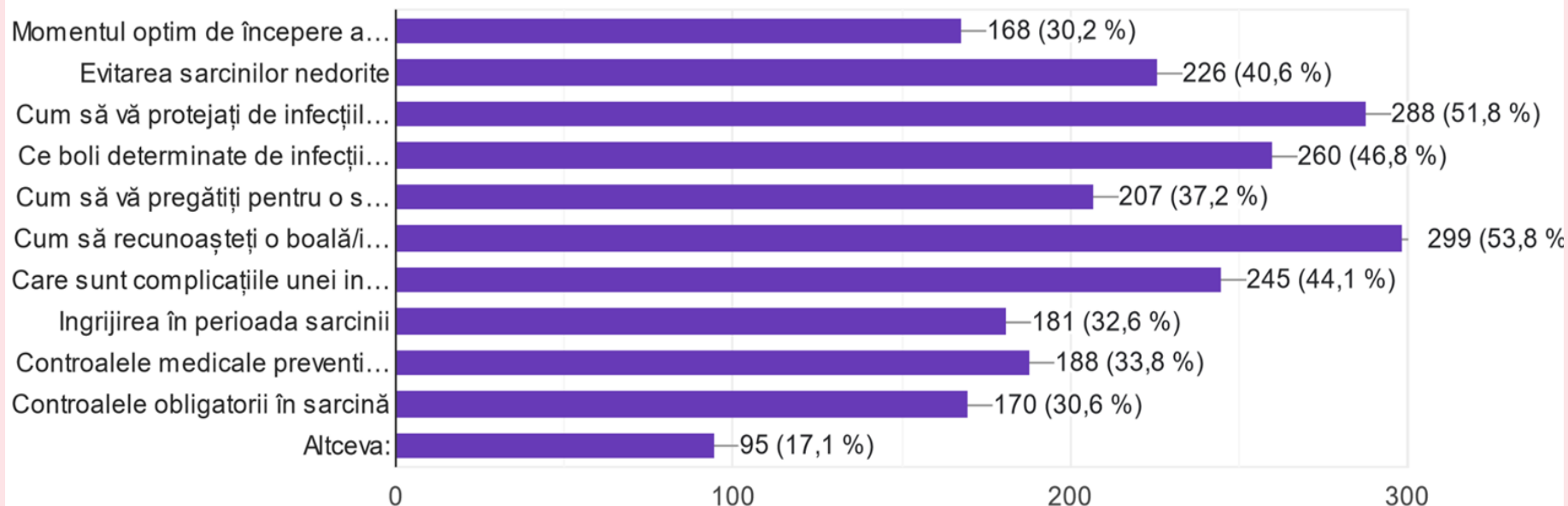


Femeile consultă un medic ginecologic o dată pe an (55,6%).
Un procent de 37,6% merg la medic doar dacă prezintă o problemă.



26. Care sunt informațiile despre sănătatea reproducerii pe care ați dori să le primiți din surse de încredere?

556 de răspunsuri



Strategii care s-au dovedit eficiente pentru reducerea fenomenului sarcinilor la adolescente

- Amânarea debutului vieții sexuale,
- Decizia de a începe viața sexuală în urma unei corecte informări,
- Educația privind metodelor de prevenție,
- Educația și utilizarea metodelor contraceptive adecvate.



Tema campaniei

Informarea și conștientizarea populației generale, mai ales a adolescenților și femeilor gravide cu privire la diferitele aspecte ale sănătății reproducerii.



Scopurile campaniei

- Împuternicirea **tinerilor** de a lua decizii informate în ceea ce privește propria sănătate reproductivă
- Informarea și conștientizarea **femeilor gravide și a celor care doresc să devină mame** cu privire la diferitele aspecte ale sănătății sexuale (sănătății reproducerii), inclusiv asupra importanței consultului medical/ginecologic.



Obiectivele campaniei

1. Creșterea nivelului de informare a adolescenților privind:

- utilizarea unor surse de informație corecte,
- utilizarea serviciilor de planificare familială
- utilizarea metodelor contraceptive
- importanța planificării familiale,
- bolile cu transmitere sexuală.

pentru a evita ca tinerele să devină victimele unei sarcini nedorite și a consecințelor negative pe care le poate avea sarcina în perioada adolescenței.

2. Creșterea nivelului de informare a femeilor gravide privind:

- Măsurile pe care le pot lua pentru a asigura o bună sănătate a mamei și copilului pe toată perioada sarcinii.



PERIOADA DE DERULARE A CAMPANIEI

FEBRUARIE 2023



Sloganul campaniei

“Protejează-ți sănătatea!

Sănătatea reproducerii – dreptul și responsabilitatea ta!”



MESAJE PRINCIPALE PENTRU ADOLESCENȚI

Aveți dreptul să fiți sănătos- trăiți-vă viața frumos!

5 recomandări pentru a păstra o bună sănătate a reproducerii:

- Informați-vă despre sănătatea reproducerii din surse de încredere
- Alegeți să vă începeți viața sexuală doar atunci când sunteți pregătit și corect informat
- Folosiți metode de contracepție pentru a evita sarcinile nedorite
- Protejați-vă de infecțiile care se transmit pe cale sexuală
- Mergeți regulat la medic pentru controale preventive



MESAJE PRINCIPALE PENTRU GRAVIDE

- **Înainte de a rămâne însărcinată, cât și în perioada sarcinii:**
 - Adoptați o dietă echilibrată și adecvată perioadei de sarcină!
 - Renunțați complet la fumatul activ și pasiv și consumul de băuturi care conțin alcool și droguri!
 - Reduceți consumul de cofeină pe parcursul evoluției sarcinii!
 - Fiți active fizic pe tot parcursul sarcinii, asigurând cel puțin 30 de minute de exerciții moderate zilnic!
 - Monitorizați-vă constant greutatea corporală!
 - Consultați-vă periodic și regulat cu medicul care vă monitorizează !

