

4

ȚIGĂRILE ELECTRONICE



De ce sunt nocive?

Vaporii inhalați pot să conțină:



Diacetil - o substanță aromatizantă legată de o afectare pulmonară severă numită "plămânul popcorn".



Compuși organici volatili.



Particule ultrafine care pot fi inhalate profund în plămâni.



Substanțe chimice cancerigene.



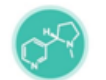
Nicotină.

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuire gratuită

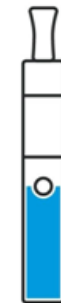
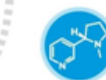
18 noiembrie 2021 ZIUA NAȚIONALĂ FĂRĂ TUTUN

«Țigările fără fum nu sunt și fără riscuri!»

Material adresat populației generale



HTP
(produse din tutun încălzit)



Țigara
electronică

Țigările fără fum NU SUNT și FĂRĂ RISCURI!



2

PRODUSELE DIN TUTUN ÎNCĂLZIT (HTP)

Ce știm?



Produsele din tutun încălzit (HTP) procesează frunze de tutun, permițând utilizatorilor să inhaleze nicotină.

Chiar dacă la niveluri mai mici, emisiile produselor din tutun încălzit conțin numeroase **substanțe chimice găsite în fumul de țigară!**



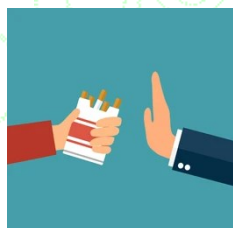
Înțelegerea efectelor pe termen scurt și lung impune derularea de cercetări suplimentare.

Utilizarea oricărui tip de produs din tutun este **dăunătoare**, în special pentru tineri și femei însărcinate, dar și pentru adulții care nu utilizează în mod curent tutun.



Nu s-a demonstrat științific că produsele din tutun încălzit (HTP) pot ajuta fumătorii să renunțe la fumat.

Dacă nu ați utilizat produse din tutun nu începeți să utilizați nici HTP, sunt tot produse din tutun!



3

Care sunt efectele utilizării produselor din tutun încălzit asupra sănătății?

Utilizarea oricărui produs din tutun - inclusiv a produselor din tutun încălzit - este **DĂUNĂTOARE!**

Indiferent dacă sunt încălzite prin flacără sau electronic, produsele din tutun conțin nicotină. Nicotina produce ușor dependență!

Expunerea la nicotină poate afecta creierul în curs de dezvoltare. Creierul continuă să se dezvolte până la aproximativ 25 de ani.



Utilizarea nicotinei în adolescență poate dăuna părților creierului care controlează atenția, învățarea, starea de spirit și controlul impulsurilor și poate crește, de asemenea, riscul viitor pentru dependența de alte droguri.

Nicotina este toxică și pentru dezvoltarea fătului.



Expunerea pasivă la emisiile HTP

Este dăunător să respiri emisiile de la produsele din tutun încălzit?

Studiile privind emisiile produselor din tutun încălzit sugerează că acestea expun atât utilizatorii, cât și pe cei expuși pasiv, la **unele substanțe chimice găsite în fumul de țigară**, deși la niveluri mai mici.