

Contracepția: Măsură temporară și reversibilă de evitare a sarcinii, constând în utilizarea unei metode contraceptive sau folosirea unui produs contraceptiv.
Planificarea familială: Dreptul persoanelor și a cuplurilor de a anticipa și de a-și atinge numărul dorit de copii.

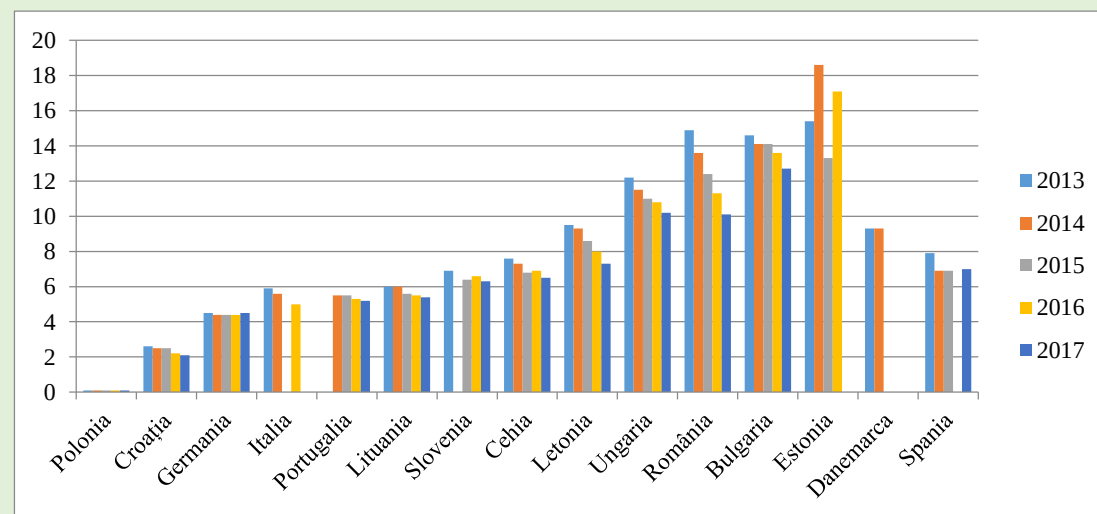
EUROPA:

- 43% din sarcini sunt neintenționate (2019).
- 75,1% dintre femeile căsătorite de vârstă reproductivă au acces limitat la metodele de contracepție (2018).
- In anul 2018, dintre femei :
 - 70% utilizează contracepție prin orice metodă;
 - 61% utilizează metode moderne de contracepție ;
 - 21% utilizează prezervativ;
 - 20%, utilizează comprimate ;
 - 11% utilizează DIU.

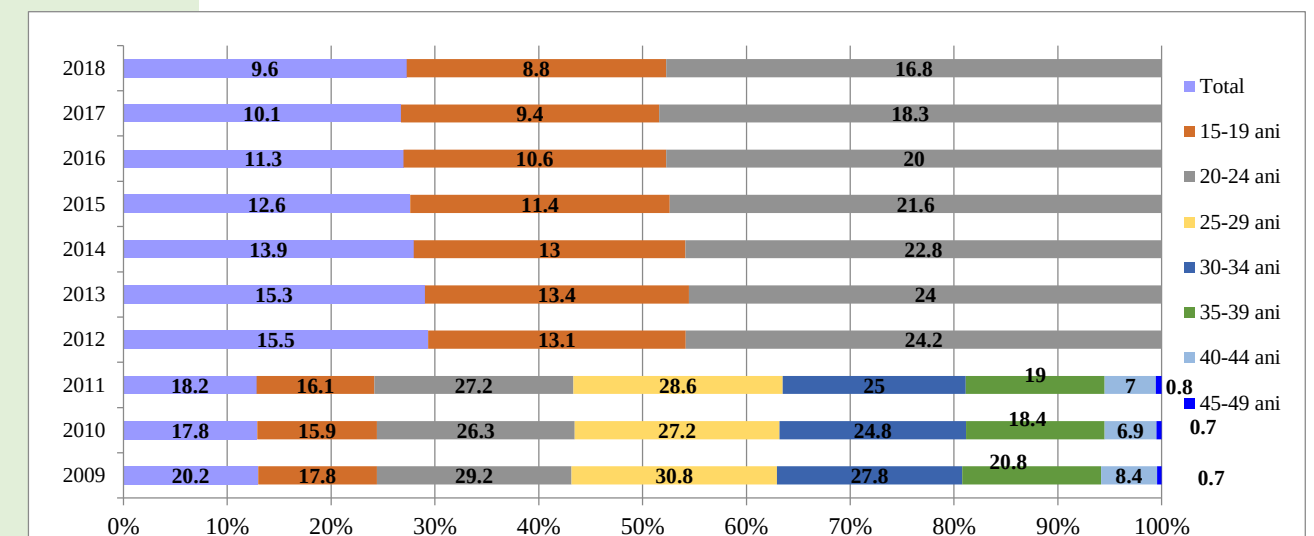
ROMÂNIA, 2018:

- 12,0 avorturi % la femei fertile (40.539) în ianuarie-septembrie.
- Numărul de avorturi a fost în scădere în toate regiunile.
- Cele mai numeroase avorturi au fost în reg. Sud-Muntenia- 6126, Nord-Est- 5428 și Sud-Est- 5056.
- 5 din 10 mame cu vârsta sub 18 ani nu au fost niciodată la control ginecologic, ceea ce a dus la o rată de patru ori mai mare a nașterilor premature.

Rata avorturilor în UE, 2013-2017



Avorturi pe grupe de vârstă a mamei, între 2009 – 2018, în România, % femei



Sarcina și/sau nașterea în adolescență cresc riscul de :

- avort și complicații;
- naștere prematură;
- naștere de copii cu greutate mică;
- deces al mamei și copilului;
- absenteism și abandon școlar;
- abandon al copiilor;
- izolare socială

Adresarea la serviciile de contracepție/planificare familială previne 2 din 3 decese materne, cât și 1,1 milioane decese infantile/an.

La cabinetul de planificare familială se poate beneficia de :

- acces și fără trimitere de la medicul de familie;
- informații și fără a fi însoțiți de părinți, chiar dacă pacienții au vârsta sub 16 ani ;
- consiliere gratuită pentru alegerea unei metode contraceptive adecvate;
- recomandări pentru prevenirea bolilor cu transmitere sexuală.

Informații despre cel mai apropiat cabinet de planificare familială, la adresa :
<https://www.planificaneprevazutul.ro/cabinete-planificare-familiala/>

