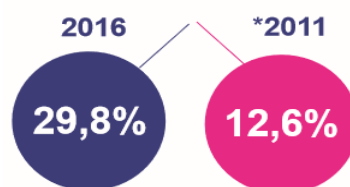


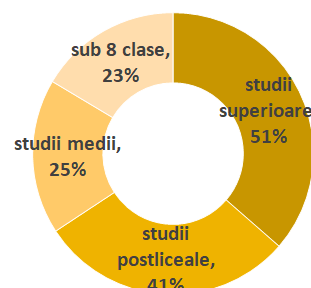
**1-7
AUG
2018**

**Până în 2025: cel puțin 50%
dintre sugari să fie alăptați
exclusiv în primele 6 luni.**

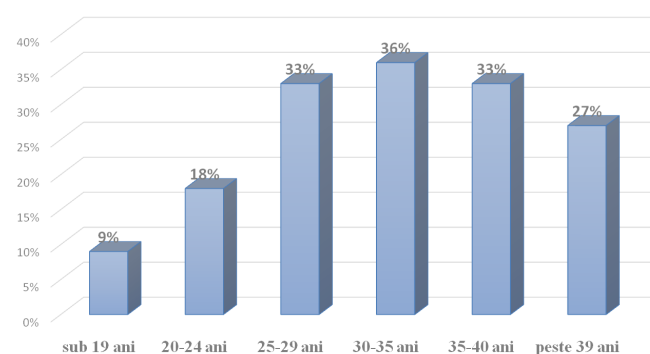
*RATA ALĂPTĂRII EXCLUSIVE LA 6 LUNI A CRESCUT



Distribuția duratei alăptării exclusive în funcție de nivelul de educație al mamei

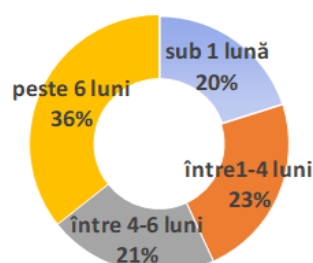


Distribuția duratei alăptării exclusive până la 6 luni în funcție de vârsta mamei

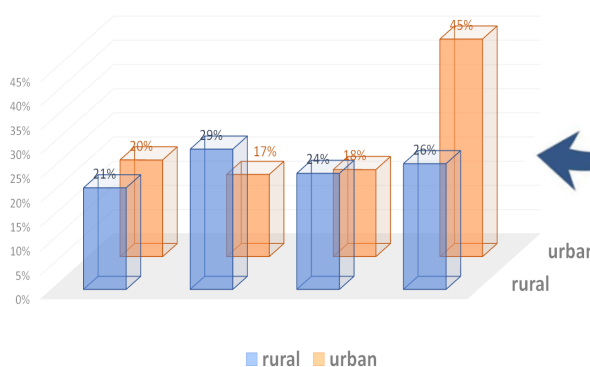


**ÎN ROMÂNIA:
ALĂPTAREA EXCLUSIVĂ
PÂNĂ LA 6 LUNI**

Durata alăptării exclusive

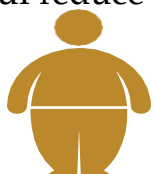


Distribuția duratei alăptării exclusive pe medii de rezidență



<https://www.programsamas.ro/studiul-samas-privind-alaptarea-si-diversificarea-copilului-mic-2016/>

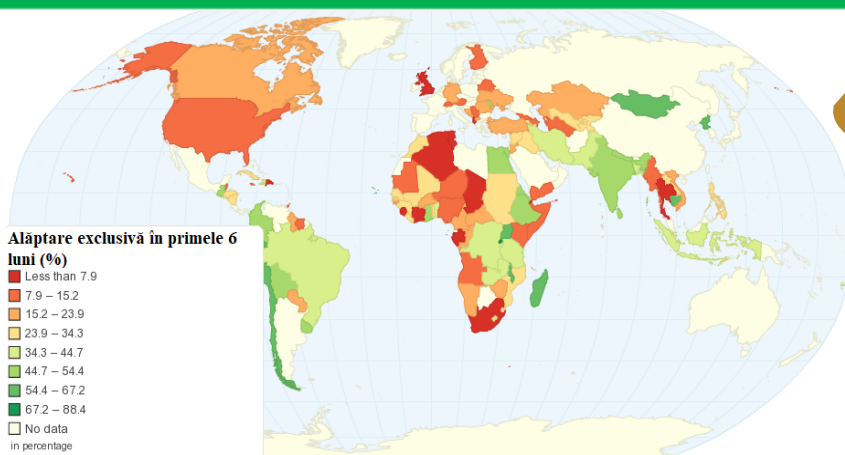
Se estimează că alăptatul reduce
riscul de
supraponderalitate
și obezitate



cu aproximativ **10%** comparativ
cu cei alimentați cu laptele formulă¹

Scurtarea duratei de alăptare a
copiilor a fost asociată cu

**pierderea a 2,6-puncte
din scorul IQ**⁴



Până în anul 2019 piața mondială de preparate
de lapte praf
formulă³



estimează vânzări de până la
70.6 miliarde \$



În țările cu venituri mici și
mijlocii, sugarii care au fost
alăptați au un risc de
mortalitate mai scăzut cu

21% în primul an de viață
comparativ cu cei care nu au fost



Alăptarea este una
dintre cele mai bune investiții
din sănătate. **Fiecare dolar
investit** în alăptare
generează 35\$ ca beneficii
economice⁴

¹Sankar, M.J. et al. (2015). Optimal breastfeeding practices and infant and child mortality: A systematic review and meta-analysis. *Acta Paediatrica*, 104, 3-13

²Akst, J. (2015). Breast Milk and Obesity: A study links components of a mother's milk to her infant's growth. Retrieved from <https://www.the-scientist.com/>

³Save the Children. (2018). *Don't push it. Why the formula milk industry must clean up its act*. Retrieved from <https://www.savethechildren.org.uk/content/dam/gb/reports/health/dont-push-it.pdf>

⁴Nurturing the Health and Wealth of Nations: The Investment Case for Breastfeeding. <http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/global-bf-collective->

10 beneficii ale alăptării exclusive*



salvează vieți
protejează împotriva
îmbolnăvirilor



conține
toți nutrienții necesari
primelor 6 luni



asigură
o sursă curată și sigură
de hrană



dezvoltă
optim fizic și intelectual



previne
diareea și malnutriția



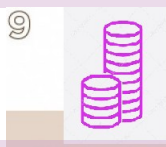
întărește
legătura mamă copil



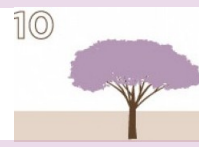
reduce
riscul de cancer mamar
și ovarian la mame



crește
distanța dintre sarcini



economisește
costul laptelui formula
și al biberoanelor



protejează
mediul

* exclusiv înseamnă 100% lapte matern, nu apă, nu solide, nimic altceva